

## 岡山光南病院 新人医師紹介 橋本 健二 医師



はじめまして、2017年4月1日から岡山光南病院で勤務となりました橋本健二と申します。岡山大安寺高校出身で2005年に兵庫医科大学を卒業し、卒後13年目を迎えます。

2005年より岡山済生会総合病院で初期研修後、2007年から1年間、広島市民病院で消化器内科シニアレジデントとして研修しました。先端医療と救急、消化器内科の基礎を教えて頂き、同期にも恵まれ楽しく、忙しい1年間を過ごしました。また立地が市内の真ん中なので週3回のお好み焼きは自分を高脂血症へと導いてくれました。

2008年から5年間、岡山赤十字病院の消化器内科シニアレジデント、スタッフとして勤務しました。日赤も救急対応が多く、内科医としても消化器内科としても非常に鍛えられました。特に内視鏡処置は一人に対応する状況が多く、しっかりと成長させてもらいました。また消化器癌の化学療法も多く経験し、とても有意義な研修、診療ができました。

しかし初期研修医制度が始まり、10年以上たった今でもほとんどの医者は医局に属する中で、私は事情により医局に属していませんでした。同年代の仲間は大学の病棟医、研究へと進み、それぞれの専門性を高めているのに、自分には得意とする分野がない事で悩みました。そのような時に、兵庫医科大学の岡山同窓会(緑樹会)で肝胆膵科・超音波センター長の飯島尋子教授の講演を拝聴する機会がありました。超音波で腹部疾患のほとんどは診断可能という内容の講演で衝撃を受けました。講演後に直接相談させて頂き、兵庫医科大学で超音波の勉強をすることになりました。

2013年から2年間、兵庫医科大学 肝胆膵科、超音波センターに勤務しました。1年目はほぼ毎日、1日中、腹部超音波(通常のB-modeと造影超音波検査)を行い、たくさんの検査数と珍しい症例を経験しました。またExcelを使用したこともなかった自分が肝細胞癌の画像や造影超音波の研究をすることもできました。肝胆膵科では肝炎で御高名な西口教授にご指導頂き、肝臓専門医も取得することができました。兵庫医科大学、岡山赤十字病院の関係者の方々にはこの場を借りて再度御礼申し上げます。

2015年には岡山赤十字病院消化器内科のスタッフとして再度勤務しました。兵庫医科大学で得た超音波の技術、知識を用いながら消化器内科全般を診療し、中堅の医師として充実した毎日を過ごしました。また以前から所属していたNST(nutrition support team)の関連で何度か講演もさせて頂きました。

私は、岡山光南病院の理事長である父の背中をみて医師を目指しており、大学入学前から地域医療に興味を持っていました。日赤での患者さんの中には、消化器癌末期となり在宅療養を希望されるものの、在宅医がおらず困難だった場合があります。また慢性疾患で寝たきりとなり、療養先に困る場面は何度も経験しています。このような状況が少しでも改善され、地域医療の支えになればと思い、この度、岡山光南病院に勤務する事を決意しました。

この原稿執筆時は、岡山赤十字病院緩和ケア科で研修させて頂いています。緩和医療をさらに幅広く対応し、南区を中心に訪問診療を積極的に行っていこうと思います。特に悪性腫瘍の末期でオピオイドを含めた症状緩和が必要な方の対応でお役にたてればと考えています。訪問診療が必要な患者さんがおられましたら、当院までご連絡をお願いいたします。

また腹部超音波、CT、上部消化管内視鏡は当院で施行可能です。消化器内科専門医、一般内科医として外来も幅広く診療します。多職種がボーダーレスで患者に優しい、親しみやすい医療の提供を目指していこうと思います。

若輩者ではございますが、誠心誠意頑張りますので宜しくお願い致します。

# 平成29年採用者を対象に新人研修を実施しました!

キャリア推進室 知野見 友弘

平成29年に新しく入職した14名を対象に4月6日・7日で新人研修を実施しました。初日は「接遇」をテーマに倉敷美観地区を3チームに分かれ、散策しながら様々な課題に取り組みました。

はじめは不安や緊張もあり、やや重苦しい感じでのスタートとなりましたが、そこは若いメンバーたち、すぐに打ち解け和やかな雰囲気ウォークラリーの課題をクリアして行くことができました。

2日目の前半は自由会研修センターでウォークラリーの課題を模造紙にまとめ発表。チームによってフォーカスする場所や、模造紙のデザイン、発表のスタイルが異なり各々のチームの個性が見られる発表となりました。

1人ではなかなか難しい課題も、メンバーが集まると何とかできてしまう!チームの力ってスゴイですね。これからもこのチームワークで自由会を盛り上げて欲しいと思います。

2日目の後半は今回の研修を通して自分自身の振り返りを行いました。普段自分のことをじっくり考えることは少ないようで、自分のことを改めて知る良いきっかけになったようです。

今回研修へ参加した新人は看護師、看護助手、理学療法士、作業療法士、医療相談員と他職種で、配属先は病院、在宅部門と他部署になります。普段交流の少ない仲間とコミュニケーションをとることができ、お互いの理解も深まりました。

これからも部署は異なりますが、しっかり連携を図りながら各現場で力を発揮してほしいと思います。



## ★新人紹介★

質問内容 ①出身地 ②職種 ③趣味 ④抱負



印藤 愛美 イノウ マミ

- ①徳島県
- ②岡山光南病院 病棟看護師
- ③買い物・食べること
- ④患者、家族の希望・思いを傾聴して個別的な看護介入が行える。



星島 恭子 ホシノ ケイコ

- ①岡山県倉敷市
- ②岡山光南病院 病棟看護師
- ③料理
- ④患者さんの生活背景を知り、退院後安心して生活していけるように、入院中にしっかり関わりをもっていきたいと思います。



川崎 祐未 カサキ ミ

- ①愛媛県
- ②岡山光南病院 病棟看護師
- ③旅行・買い物
- ④リハビリ病棟での看護を学びたいと思います。



丸山 愛美 マルヤマ アイ

- ①岡山県
- ②岡山光南病院 病棟看護師
- ③楽器演奏
- ④1日でも早く業務を覚えて戦力になれるよう頑張ります。



小野 亜希子 オノ アサヒ

- ①岡山市
- ②岡山光南病院 病棟ケアワーカー
- ③山登り
- ④患者さん、ご家族に信頼されるケアワーカーを目指します。



樋口 広兵 ヒグチ ヒロアキ

- ①岡山県
- ②岡山光南病院 理学療法士
- ③スポーツ全般・滝を見に行くこと
- ④患者さんを笑顔に出来るよう理学療法士として最善を尽くし頑張っていきたいです。



高下 領子 タカノ リナ

- ①岡山県
- ②岡山光南病院 理学療法士
- ③カフェめぐり
- ④患者さんと一緒に目標を達成できるように頑張ります。宜しくお願いします。



平田 あゆみ ヒラタ アユミ

- ①鳥取県
- ②岡山光南病院 理学療法士
- ③映画鑑賞・おいしいものを食べる事
- ④患者さんの事を第一に考え、その方に合った理学療法を提供できるように精一杯がんばります。



藤木 愛梨沙 フジキ アリサ

- ①岡山県
- ②岡山光南病院 理学療法士
- ③ライブ・旅行
- ④患者さんのことをいちばんに考え、それぞれの患者さんにあった治療を提供できるように知識・技術をしっかり身につけて頑張りたいと思います。



中山 宏美 ナカヤマ ヒロミ

- ①香川県
- ②岡山光南病院 作業療法士
- ③スノーボード・雑貨屋めぐり
- ④患者さん一人ひとりに寄り添いながら、みなさまのよりよい生活につなげられるよう頑張ります。



**友實 宏子** トミヤマ ヒロコ  
 ①岡山県  
 ②岡山光南病院 作業療法士  
 ③旅行・ライブ・漫画  
 ④作業療法士になって4年経ちますが、初心を忘れないように、常に最前線を求めて頑張ります。



**黒住 拓己** クロミツ タケ  
 ①広島県  
 ②岡山光南病院 言語聴覚士  
 ③野球観戦・旅行  
 ④患者さんが少しでも良くなるように、知識を身に付けていきたいと思っています。



**石川 誉子** イシカワ ホトコ  
 ①岡山市  
 ②地域連携室 MSW  
 ③観劇・手芸  
 ④業務をきちんとこなして、患者さんとご家族に安心して相談いただけるMSWになれるようがんばります。



**石田 香志枝** イシダ カエデ  
 ①岡山県  
 ②岡山光南病院 臨床検査技師  
 ③テニス 俳句  
 ④検査技師の立場で、少しずつできることを増やしていけたらと思っています。



**中瀬 美和** ナカセ ミ  
 ①兵庫県  
 ②岡山光南病院 外来看護師  
 ③パン屋めぐり  
 ④笑顔で思いやりのある対応を心がけて頑張ります！



**篠原 陽子** シノハラ ヨコ  
 ①宮崎県  
 ②岡山光南病院 外来看護師  
 ③大河ドラマ鑑賞  
 ④7年ぶりの職場復帰になります。以前からの経験を生かしつつ初心に戻って一から頑張りたいと思っています。笑顔で親切丁寧な看護を目標にしています。宜しくお願いします。



**板崎 貴子** イタハシ タカコ  
 ①兵庫県  
 ②岡山光南病院 医療事務  
 ③パン屋めぐり、雑貨屋めぐり  
 ④勤め始めてから半年経ちました。まだまだ理解できていない事も多いので一つ一つ丁寧に仕事をして、笑顔忘れず頑張ります。



**河本 さゆり** カワハタ サユリ  
 ①岡山県  
 ②こうなんクリニック 看護師  
 ③テレビ鑑賞  
 ④早いもので、あっという間に10ヶ月終わろうとしています。一通りの業務にも慣れ、これから在宅の知識を増やし、患者さんとの関わりに活かせるように日々精進していきたいと思っています。



**山本 伍未** ヤマモト トミ  
 ①岡山県瀬戸内市  
 ②こうなんクリニック 看護師  
 ③現在、募集中です  
 ④今年の1月に入職し半年経過しましたが、仕事と子育ての両立に少しずつ慣れてきました。患者さんやスタッフのみなさんから頼りにされる看護師になれるよう頑張りたいと思います。



**松永 材** マツナガ モトキ  
 ①静岡県 沼津市  
 ②こうなんクリニック ドライバー  
 ③管楽器演奏、格闘技観戦、英会話  
 ④利用者の皆さんに愛され皆さんを優しく支援するドライバーになること。



**高田 訓仁子** タカダ ノリノ  
 ①岡山県  
 ②訪問看護ステーション 看護師  
 ③読書・料理  
 ④訪問看護として働き始めて数ヶ月経過し、まだまだ慣れない部分もありますが、利用者の方に安心して迎えられ、寄り添える看護ができるようにしたいです。



**松田 眞弥** マツダ マコト  
 ①宮崎県  
 ②訪問看護ステーション 理学療法士  
 ③映画観賞、ドライブ  
 ④体調管理に気を付けながら、少しでも早く業務に慣れるように頑張ります。



**坂本 典子** サカモト ノリコ  
 ①福山市  
 ②ほほえみ保育園 保育士  
 ③映画鑑賞  
 ④子どもや保護者から信頼される保育士になりたいと思います。



**小野 英里** オノ エリ  
 ①岡山県玉野市  
 ②ほほえみ保育園 保育士  
 ③旅行  
 ④優しくゆったりと関わりながら子ども達とたくさん遊んで楽しく過ごしたいです。



**岡田 真由美** オカダ マユミ  
 ①岡山県  
 ②ほほえみ保育園 保育士  
 ③体を動かす事・スポーツ観戦  
 ④子どもの笑顔を大切に安全に気を付けて保育したい。

# こうなん訪問看護ステーション

## 「サテライト田中」を開設しました。

本部 事業次長 知野見 友弘

この度、平成29年4月1日にこうなん訪問看護ステーションは岡山市北区田中へ新たにサテライト田中(出張所)を開設しました。これまでのサービスエリアは岡山市南区、早島町、倉敷市一部を中心としてきましたが、より多くの患者さんにサービスを提供させていただくため看護師1名、理学療法士1名を配置しています。

経験豊富なスタッフですので、あらゆる訪問看護、訪問リハビリテーションに対応してゆきます。サテライトは現在2名と少ない人員ですが本体事業所と密に連携しながらサービスを提供してゆきますのでご安心ください。

何かお困りのことがあればこうなん訪問看護ステーション 本体事業所(TEL: 086-282-0204)、またはサテライト田中(TEL: 086-363-1661)までご連絡ください。今後とも宜しくお願い申し上げます。



サテライト田中 メンバー



本体事業所 メンバー



## ～第9回ほほえみ俳句・川柳作品募集～



前回ほほえみ俳句・川柳授賞式



今年もほほえみ俳句・川柳を募集します。最近ではバラエティ番組で俳句コーナーができるほど、じわりじわりと幅広い年齢層に人気が集まっていますね。病院や在宅でリハビリを行っていたり、その援助にあたった時、日々の生活でふと心に湧き上がってきた思いを五七五で表現して下さい。リハビリに限らず、ほほえみがこぼれるような内容であれば、どんな事でも構いません。「俳句」「川柳」と聞くと小難しいイメージがあるかもしれませんが、これを機に日本語の面白さや奥深さに触れてみてはいかがでしょうか。詳しくは自由会ホームページをご覧ください。皆様のご応募、お待ちしております。

# フットサル同好会

私たちフットサル同好会は今年度より活動を開始しました。会員17名（男性：11名、女性：6名）で月1回程度の頻度で岡山ドームなどのフットサルコートをお借りして活動しています。所属部署・経験の有無等に関わらず様々なメンバーが集まっており、普段の業務では関わりが少ないメンバーもいますが、一緒にボールを追いかけることでチームワークが生まれ、毎回楽しく練習を行っています。年に1回地域で行われるビギナーミックス大会（初心者向け・男女混合大会）に参加する予定です。会員もまだまだ募集中ですので、興味がある方は岡山光南病院リハビリテーション部PT枝廣まで連絡をお持ちしています。



## 平成29年特定医療法人自由会 職員総会

総会実行委員長 メディカルフィットネスこうなん 河内 信介

2017年6月11日（日）にコンベックス岡山バンケットホールにて『平成29年自由会職員総会』が開催されました。今年の職員総会は、『在宅医療』をテーマに行いました。

昨年の総会では、特定医療法人自由会病院設立35周年記念という事で職員運動会が行われ、職員間だけでなく、患者さんや利用者の方とも充実したコミュニケーションが図れるように『職員同士の事や地域における職場を【知る】』ということを実践されました。

今回の総会では、『在宅医療』に必要な他職種連携に着目し『コミュニケーション力を高めて他職種連携につなげよう』という事で実行委員会が中心となり企画し、午前に事業報告や新人紹介、職員表彰や勤続者表彰などを行い、午後からは参加職員全員でのグループワークをワールドカフェ形式で行いました。

新人紹介では、自分自身を紹介するのではなく、新人職員同士で二人組を作り事前に伝えた内容を互いに聞き出し発表して貰いました。他己紹介で行った事で、相手を紹介するために話す機会が生まれ、新人職員同士のコミュニケーションが生まれました。

職員表彰では、『ざいたく』の文字を使って【（ざ）…ざつくばらんに何でも対応 何でも来い!!（い）…いつも笑顔で優しい（た）…頼りになる存在（く）…悔しいけど貴方はすごい!!】という職員個人を対象とした賞と連携という事で部署を対象とした「コミュニケーションが取れているで賞」と「ほほえみチームで賞」の団体賞の表彰を行いました。普段の何気ない行動や仕事に対する姿勢などを周りの職員が見てくれている事が実感できた事で、今後の仕事に対するモチベーションアップにつながると感じました。午後からのグループワークでは、事前の検査により職員のコミュニケーション能力を5つのタイプに分けて実施しました。自分の特徴を知る事で、どんな思考や感情、行動パターンなどを取る傾向にあるのか分かり、長所や短所が知る事が出来ました。また、自分以外のタイプの特徴を知る事で相手の立場になって考える事が出来ました。自分を知り、相手を理解する事で、今後はより良好なコミュニケーションが取れるようになって感じました。

今回のこのグループワークで学んだ事が、日常の業務につながり患者さんや利用者の方が今以上に快適にご利用いただける病院、施設となれるように生かして行きたいと思います。



# 院内イベントを開催しています♪

当院では、毎月1回・最終木曜日の13:50~14:20の30分間、ボランティアの方による、院内イベントを開催しています。歌や踊り、演奏会、健康教室など、内容は毎月変わります。どなたでも無料で見学可能ですので、お時間がある方はぜひ、当院2階食堂ホールまでお越しください。また、ボランティアとして特技や芸を披露して下さる方を随時募集しております。



①②③ レタスクラブさん…マジックショー、④ はなふさ歯科さん…お口の健康教室  
⑤⑥ 八房謙光さん…南京玉すだれ、⑦ 安達貞子さん…笑いヨガ、⑧ 当院職員…ウクレレ歌謡ショー

## メディカルフィットネスこうなんに新しいマシンが加わりました!!

メディカルフィットネスこうなん 健康運動指導士 河内 信介

メディカルフィットネスこうなんは、疾病などによる身体の問題を解決する事を目的とした運動施設です。運動内容は、個々の身体状況を考慮して体力レベルに合わせて専門知識を持ったスタッフが作成し提供させていただきます。今回加わったフィットネスマシンは、『有酸素運動』が行えるマシンで、トレッドミル（ウォーキングマシン）とアップライトバイク（自転車）、リカンベントバイク（背もたれ付自転車）の3種類です。

有酸素運動とは、脂肪燃焼効果や体力向上、コレステロール値の改善、血圧の安定などに効果的な運動です。最近では認知症の予防にも効果が期待できるとも言われています。効果的に行うためには、ご自身の身体状況に応じて最適な心拍数を目標として運動の強度（強さ）を合わせる事です。今回、新しく加わったマシンは、簡単に心拍数が測定できるため運動強度を合わせやすく効果的に有酸素運動が行えます。今現在、身体に不調が無いけど今後ために健康の維持・増進を行いたい方、不安や問題を抱えられて改善されたい方は『メディカルフィットネスこうなん』で運動を行ってみましょう!!今からの運動習慣が、今後の充実した生活につながります!!



### お問い合わせ

メディカルフィットネスこうなん 〒701-0211 岡山市南区東畦6 5 1-1 9  
TEL: (フリーダイヤル) 0120-252-777

### 外来診察担当医表

お知らせ：平成29年7月1日より診察担当医表に変更があります。

		月	火	水	木	金	土
内科(予約)	9:00~12:00	三好	森田	橋本			
内科	9:00~12:00		中村		中村	中村	担当医
整形外科	9:00~12:00	鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
内視鏡(胃・予約)	9:00~12:00		橋本				担当医
摂食・嚥下(予約)	14:30~15:00		担当医			担当医	

午後は訪問診療・予約検査のみとなります。

\*受付時間 午前：8:30~11:30

\*診察時間 午前：9:00~12:00

休診日 日曜・祝日

※外来診察表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめください。



### 基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

### 理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細かな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明をおこない患者さんの選択に基づいた開かれた医療をおこないます。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護をおこないます。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にチーム医療を進めます。