

## 増改築で新しくなる岡山光南病院に乞ご期待！

医療法人自由会 副理事長 橋本 健三

2021年8月より岡山光南病院、こうなんクリニックの増改築を行います。

岡山光南病院は、1981年5月に橋本胃腸科外科として開設し、1990年の岡山光南病院へ名称変更時も含め、計4期にわたる増改築を重ねてきました。またこうなんクリニックの建物は、2003年に現在の場所に新築されています。最後の増改築から15年がたち、これからの当院の方



向性を考える時期になりました。病院自体を移転するという選択肢もありましたが、40年近くこの地域で診療し、ここで培われた繋がりを継続したいと考え、移転ではなく増改築を決意しました。

増改築の内容としては、

- ・病院正面玄関前の駐車場の大部分に増築工事を行います。1階はピロティにして駐車場は残しますが、駐車台数が減るため、クリニック裏に360坪の駐車場を増設しています。2階は、リハビリを効率的に行うため病棟のリハビリ機能（PT、OT、ST）を1カ所にまとめます。2階増築部の正面は、全面ガラスにし、光を多く取り入れるように設計しています。3階は、医局や本部、会議室などを作ります。こうなんクリニックの通所リハビリ（デイケア）は、病院1階に移転し、岡山光南病院のデイケアとなります。
- ・既存の病院建物、向かいのクリニックも大規模に改築、修繕します。現在の薄暗い印象から一転し、見た目も気持ちも明るくなる予定です。病院1階は外来診察室、待合、受付、検査室、職員食堂・更衣室など、2階は病棟（病室、浴室、トイレ、看護師スタッフステーション、地域連携室など）もリフォームされます。訪問診療部（在宅連携室）は、クリニックに移転し、在宅部門（訪問診療、訪問看護、居宅事業所）が集結します。

今後も頼られる病院・クリニックを目指し、気持ちの良いきれいな建物でこの地域を支えていきたいと思っています。工事中は、外来受診や面会の際にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

みなさん、増改築で新しくなる岡山光南病院にご期待ください！



# 新人紹介



## 小田上 優美

所属・職種：岡山光南病院 病棟看護師  
抱負：1月に入職しました、小田上優美です。急性期病院で働いていたので回復期は初めてですが、自分に何ができるか考え働いていきたいと思っています。初心を忘れず頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



## 小坂 加代子

所属・職種：岡山光南病院 病棟ケアワーカー  
抱負：介護の経験も浅く知識不足ではありますが、これまでに多職種で培ってきた経験を生かせるように、患者さんお一人お一人に寄り添った介護をさせていただけるように先輩方々から学び知識を得て、成長できるように努めてまいります。



## 齋藤 華菜

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士  
抱負：4月より入職しました齋藤華菜です。知識や技術を身に付け、患者さんに理学療法士として何ができるかを考え、実践していけるよう頑張りたいと思います。業務等、不慣れでご迷惑をおかけすると思いますがご指導の程よろしくお願いいたします。



## 太田 千香子

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士  
抱負：4月より入職しました太田千香子です。患者さんの心身に寄り添い、生活に携わることのできる理学療法士になれるよう頑張ります。今年一年の抱負は、基礎的な知識を整理し、適切な理学療法を提供できるように頑張りたいと思います。



## 江村 智敬

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士  
抱負：今年度より入職いたしました、理学療法士の江村智敬です。山口県出身で、趣味はゴルフ、映画鑑賞、食べ歩きです。仕事に関しては、1つずつ出来ることを増やしていけるように日々精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



## 川村 梨果

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士  
抱負：今年の4月に入職しました、作業療法士の川村梨果です。出身は高知県ですが専門学校に通っていた時から岡山県に住んでおり今年で4年目になります。職場の雰囲気、業務にいち早く慣れるよう日々精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



## 山口 直美

所属・職種：岡山光南病院 病棟看護師  
抱負：中途で入職いたしました山口です。以前勤務していた職場も回復期リハビリテーション病棟でした。今までの経験を生かしながら患者さん、ご家族の思いに沿えるような退院支援を頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



## 高見 泰樹

所属・職種：岡山光南病院 病棟ケアワーカー  
抱負：2月に入職した高見です。病棟のCWとして働いています。特別養護老人ホームとデイサービスで働いていました。経験を生かして支援していきます。趣味は楽器練習とドライブをすることです。よろしくお願いいたします。



## 三枝 夏実

所属・職種：岡山光南病院 病棟ケアワーカー  
抱負：令和3年5月より働かせていただいております。業務にまだ慣れていなく、分からないことも多く出ていないことがあると思いますが、その時にはご指導よろしくお願いいたします。また、人の名前を覚えるのが遅くご迷惑をかけることもあると思いますが、その時はすみません。



## 中村 槇歩

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士  
抱負：4月より入職した理学療法士の中村槇歩です。趣味はドラマ・映画鑑賞です。今年一年の抱負は、基礎知識・触診技術を身に付け、一日でも早く患者さんを良くして退院へ繋げられるように頑張っていきます。



## 古谷 咲季

所属・職種：岡山光南病院 理学療法士  
抱負：4月より入職いたしました、理学療法士の古谷咲季です。先輩方からのご指導をいただきながら、基礎知識をしっかり学んでいく努力を怠らず、少しでも多くの患者さんに良くなったよと言ってもらえるよう、1日1日を大切に過ごしていきたいです。



## 山本 菜緒

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士  
抱負：今年度より入職しました、作業療法士の山本菜緒です。趣味は音楽鑑賞、ライブ鑑賞、旅行です。早く業務に慣れて、患者さんによりよいリハビリが提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



## 銭瓶 陽奈

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士  
抱負：今年度より入職いたしました、作業療法士の銭瓶陽奈です。出身は香川県です。岡山の生活や職場の雰囲気、業務に1日でも早く慣れ、患者さんに寄り添うことができるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。





### 住清 日比樹

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士  
抱負：今年度より入職いたしました、作業療法士の住清日比樹です。出身は広島県で趣味はサッカー、スニーカー集めです。職場の雰囲気、業務にすぐに慣れ、患者さんに寄り添った医療を提供できるよう精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



### 田村 遥

所属・職種：岡山光南病院 作業療法士  
抱負：作業療法士の田村遥です。関西出身で、岡山に住むのは初めてです。岡山の生活は新しい発見が多く毎日が新鮮です。一日でも早く職場に慣れ、お役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



### 瀬尾 亜紀

所属・職種：岡山光南病院 言語聴覚士  
抱負：5月に入職いたしました、言語聴覚士の瀬尾亜紀です。久しぶりの仕事と、1歳になった双子の世話に日々奮闘しております。早く新しい環境に慣れ、患者さんの力になれるよう頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 篠原 愛美

所属・職種：岡山光南病院 管理栄養士  
抱負：新卒で入職いたしました、管理栄養士の篠原愛美です。趣味はライブハウスや野外フェスに行くこと。抱負は新社会人としても、管理栄養士としてもまだまだ未熟者ですが、はやく一人前になれるよう頑張っていきます。



### 小原 友子

所属・職種：こうなんクリニック 皮膚科(非常勤勤務)  
抱負：令和2年7月より皮膚科の非常勤勤務(月・水)をしております。訪問診療は初めての経験となりますが、みなさんとても温かく親切で、おかげさまで楽しく勤務させていただいております。往診が中心のため外来診療はありませんが、院内で見かけることができましたら、いつでもお気軽にお声がけいただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



### 白井 宏美

所属・職種：こうなんクリニック 看護師  
抱負：出身は倉敷で岡山市の土地勘がなく訪問診療で道に迷いながら何とか頑張っています。以前は急性期病院に勤めていました。病院と在宅では違うことだらけで戸惑いますが、おうちで穏やかに過ごすことが出来るようにサポートできたらと思っています。少しでも利用者さんやご家族の力になれるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



### 小橋 美穂

所属・職種：こうなんクリニック 事務  
抱負：事務を担当しております小橋です。趣味は読書です。寝る前に布団に入り、ゴロゴロしながら本を読むのが一日のうちで一番好きな時間です。自分に出来ることを考え、日々丁寧に仕事をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



### 石伏 俊視

所属・職種：こうなんクリニック 社会福祉士  
抱負：以前は、総務経理の仕事をしていましたが、数字相手の職よりも人の関わりのある仕事がしたいと思い転職しました。地域医療に関われることに日々感謝し、自身をアップデートしながら、貢献出来るように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



### 清水 一也

所属・職種：こうなんクリニック ドライバー  
抱負：趣味は卓球です。5月にドライバーとして入職しました。運転技術の再確認と利用者様の特徴を認識し安全に送迎が出来る様に努めたいと思います。よろしくお願いいたします。



### 川上 舞衣

所属・職種：こうなん訪問看護ステーション 看護師  
抱負：趣味は映画鑑賞、お菓子作りです。抱負は病院勤務が長く、訪問での看護は日々新しい事を発見し、覚える事が多く奮闘する毎日を送っています。いろんな方に助けをもらい、在宅で希望に沿う看護を行っていききたいと思えます。



### 右田 萌々恵

所属・職種：こうなん訪問看護ステーション 看護師  
抱負：中学から大学時代は陸上競技部に所属していました。今の趣味はヨガをすることです。新社会人として未熟なところはありますが日々勉強させていただき、1日でも早く一人前の看護師になれるよう頑張ります。



### 浮田 亜樹

所属・職種：こうなん訪問看護ステーション 看護師  
抱負：趣味は朝ドラ、ハンドメイド、音楽、読書です。抱負は生活を支える看護を実践したいと思い訪問看護の道を選びました。その人にとってのベストは何かを考えられるよう、精進していきます！



# こうなん医療福祉グループ 合同新入職員研修

医療法人自由会 看護部長 松井 清美



令和3年4月9日に新入職員研修を開催いたしました。

講師は、前年度自由会看護部での研修をしていただいた、CDL キャリアデザイン研究所の齊藤尚志先生です。テーマは「世界のテーマパークディズニーに学ぶ“自分の得意なこと”で人を育てる人材育成の“魔法”！」。

これから社会人として働く上での極意！自分で考え行動できるように、新人としての学びの姿勢、人間関係を作り出す方法、自己理解や他者理解。ペーパーでのタワー作り、またトランプやアイマスクを使用しながらの体験型研修。ワクワク気分で眠気ひとつこない楽しい研修となりました。

今年度は、こうなん医療福祉グループの自由会と敬友会合同で研修を実施し同期メンバーの絆を深めることができたのではないのでしょうか。

これから、一步一步成長していく新入スタッフが楽しみです。まずは、新しい職場環境に慣れ、患者さんや利用者さんに笑顔と医療、介護ケアをご提供させていただきますので宜しくお願いいたします。



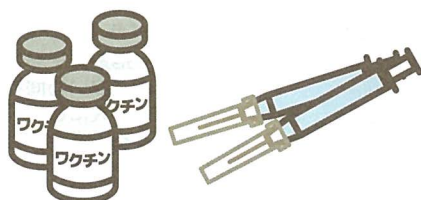
## 新型コロナワクチン接種について

岡山光南病院 事務長 知野見 友弘

当院では4月21日から自院医療従事者ならびに地域医療機関の医療従事者向けに開始し、約900名の方が2回接種を行いました。5月17日からは高齢者の接種を午前外来枠、午後集団接種枠で開始し、今後は一般住民の方の接種も行っていく予定にしています。

通常業務を行いながらなので、患者さんには大変ご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

少しでも早くワクチンが行き渡り、新型コロナウイルスが終息に向かうことをスタッフ一同願っております。



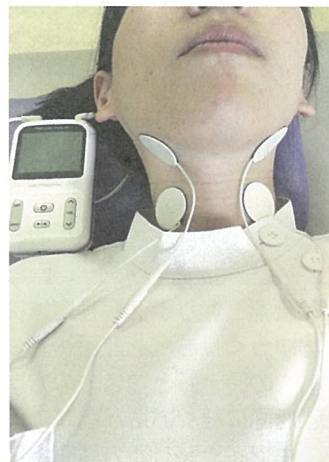
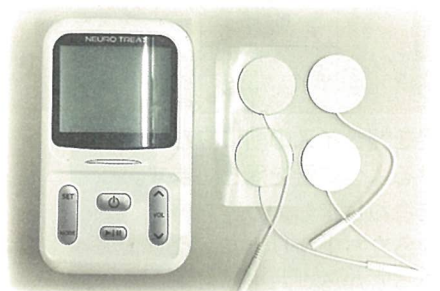


# “嚥下治療器 ニューロトリード” 導入

言語聴覚療法科 リーダー 千葉 千春

言語聴覚療法科では昨年度より「嚥下治療器 ニューロトリード」を導入しました。嚥下障害の治療法の一つにメンデルゾーン手技があります。この方法は徒手的に喉頭の最大挙上位で保持することで食塊を通過しやすくする方法ですが、ニューロトリードを使用したメンデルゾーン法は嚥下障害をより早く改善することができます。またこの機器を使用することで嚥下運動時に必要な深層筋へのトレーニングが可能となります。舌骨上筋群への電極貼付により刺激する方法で使用方法が簡単、痛みを伴いにくく、安全性が高く行えます。電気刺激の強さを調整し1回15分程度使用します。

当院では2020年7月～現在まで15名の方に使用しています。ニューロトリード使用開始時に食事を食べられていた方は90%が退院時に食事形態が向上されています。また使用開始時には経管栄養でしたが、退院時には食事形態を工夫して3食食べられるようになった方もおられます。今後も使用を重ね、効果を検証していきたいと思っております。



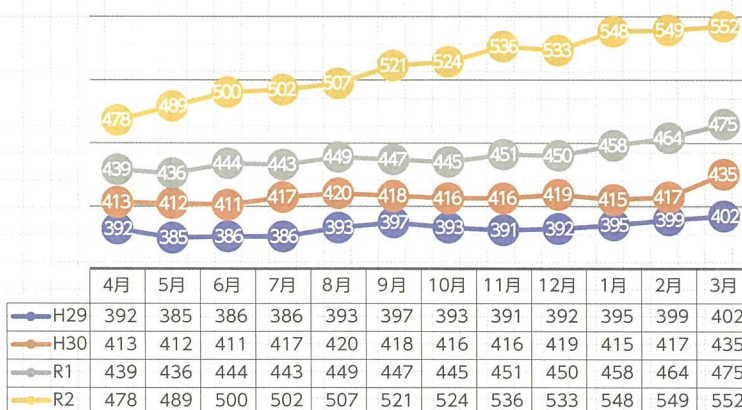
## 令和2年度 訪問診療実績

訪問診療とは、病院へ通院することが困難な患者さんに対して、医師が定期的に自宅や施設を訪問して診療を行うサービスです。当法人では岡山光南病院とこうなんクリニックが連携し、患者さんが安心して療養生活を送っていただけるようサービスを提供しています。

問合せ先

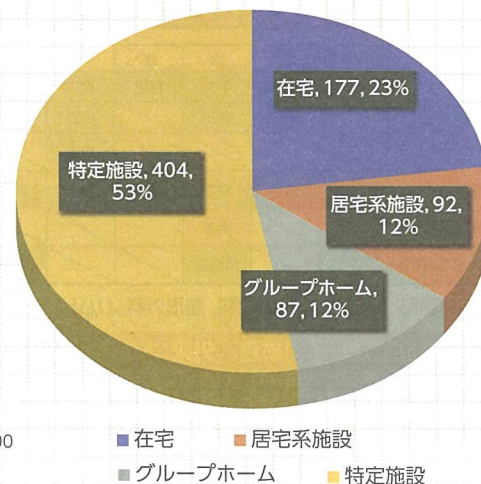
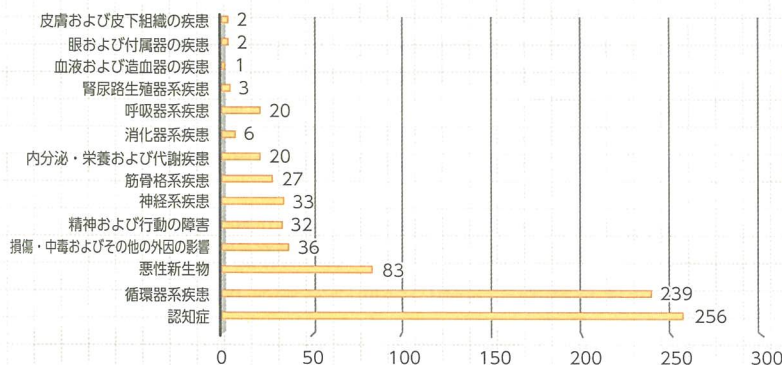
☎086-282-7122  
(窓口:こうなんクリニック)

### ●患者総数の推移



### ●患者様の生活の場所 内訳

### ●訪問診療開始時の主病名



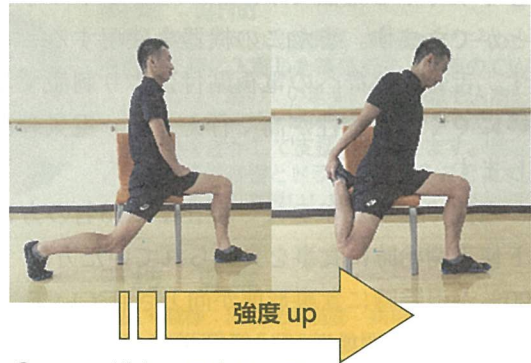
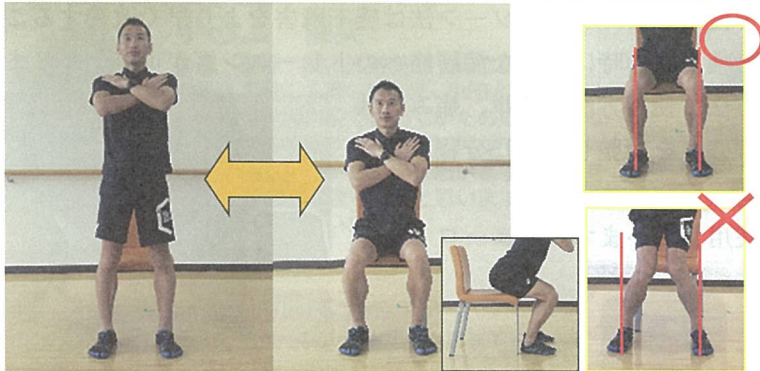


# 自宅でできる簡単体操

メディカルフィットネスこうなん リーダー 河内 信介

## チェアスクワット ～下半身の筋力 up～

## 太もものストレッチ



- ①腰幅（握り拳2個程度）に足を開きイスの前に立ちます。
  - ②ゆっくりお尻を座面へ近づけるように腰を落とします。  
この時、膝とつま先の方向を合わせましょう。
  - ③座面に軽くお尻が触れた所から立ち上がります。  
キツイと感じる方は完全に座ってから立ち上がりましょう。
  - ④①～③を繰り返します。
- ※膝や腰などに痛みがある際は中止してください。

**目標回数** 10～20回×2～3セット

**目標頻度** 週に2～3回（2～3日毎）

無理のない回数、頻度から始めてみましょう。

- ①イスに横向きに座ります。
- ②両足を前後に開きます。  
姿勢を崩さない範囲で後ろの足を大きく後ろへ引きましょう。
- ③背筋を伸ばし姿勢を保持します。  
※余裕のある場合は後ろの足の膝を曲げて踵とお尻を近づけるように持ちましょう。

**目標時間** 10～30秒×2～3セット

**目標頻度** 週に2～3回（毎日行ってもかまいません）

無理のない範囲から行いましょう。

### 基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

#### 理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細やかな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明を行い患者さんの選択に基づいた開かれた医療を行います。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護を行います。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にチーム医療を進めます。

### 患者さんの権利章典

- ① 患者さんは医療を平等に受ける権利がある。  
何人も平等に医療を受ける権利がある。
- ② 患者さんは、一人の人間としてその人格や価値観などを尊重される権利がある。  
患者さんは、医療の場において、人格・価値観など人間としての尊厳を最大限に尊重される権利がある。病院職員は、このことが人間として当然の権利であることに思いをさせ、患者さん中心の医療を推進する。
- ③ 患者さんは、十分な説明を受ける権利がある。  
（説明と同意および理解と選択の権利）  
検査成績、診断、治療方法、今後の見通し等について分かりやすい言葉や方法で知りたいことに対し十分な説明を受ける権利がある。その上で治療方法等を自分の意思で選択または拒否する権利と責務がある。
- ④ 患者さんは、プライバシーが守られる権利がある。  
診療の過程で得られる個人情報の秘密が守られます。
- ⑤ 患者さんは、カルテを知る権利がある。  
自分の診療に関する情報に対して、知る権利がある。  
当院の定めるところの形式に従い、カルテの開示請求ができる。
- ⑥ 患者さんは、セカンドオピニオンを受ける権利がある。  
他の医師の意見を求めたい場合は、他の医療機関へ紹介を受ける権利がある。
- ⑦ 患者さんは、良好で快適な環境で医療を受ける権利がある。  
全ての患者さんは、良好で快適な療養環境のもとに医療を受ける権利がある。
- ⑧ 患者さんは、健康教育を受ける権利がある。  
健康を維持するために必要な健康教育を受ける権利がある。

## 外来診察担当医表

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00 ～12:00	橋本	中村	西田	橋本	西田	
	15:00 ～18:00	川田	森田		中村	中村	担当医
整形外科	9:00 ～12:00	鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
内視鏡(胃・予約)	9:00 ～12:00		橋本				
摂食・嚥下(予約)	14:30 ～15:00		担当医			担当医	

内科 胃腸科 呼吸器科 循環器科 整形外科 リハビリテーション科

**\*午後は訪問診療・予約検査、外来:木曜内科のみとなります。**

**\*受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 15:00～17:30

**\*診察時間** 午前 9:00～12:00 午後 15:00～18:00

**休診日** 日曜・祝日

\*外来診察表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめ下さい。



**医療法人 自由会 岡山光南病院**

岡山市南区東畦767-3 TEL086(282)0555

ホームページ <http://medical-jiyukai.jp/>