

## 岡山光南病院 新任医師紹介

梅田 響 医師

このたび2024年4月より岡山光南病院に着任しました梅田響と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

まず、簡単に自己紹介をさせていただきます。私は兵庫県明石市で育ち、平成28年に岡山大学医学部を卒業しました。その後、岡山赤十字病院で初期研修を終え、外科の後期研修医として岡山赤十字病院、高梁中央病院、岡山大学病院で経験を積んできました。さらに、大学院生として大腸がんの研究を行い、大学医局から派遣され井原市で内科・外科問わず一般診療を行ってまいりました。

岡山光南病院への就職を希望した理由は二つあります。第一に、岡山赤十字病院での研修医時代にお世話になった橋本副理事長からのお誘いがあり、大変光栄に感じております。第二に、これまで描いてきた「理想の医師像」をここで体現できると感じたことです。

私が医師を志したのは、献体を希望した祖父母の影響です。特に祖母は長い間病氣と闘い、最近では体力が低下し、自宅で静かにその生涯を閉じました。祖母が自宅で亡くなることのできたのは在宅診療のおかげであり、家族が揃って安心して最期を迎えられることの大切さ、そして自宅での看取りの温かさを強く実感しました。この経験が、在宅診療を行う医師を目指す原動力となり、理想とする医師像を形作る基盤となりました。

在宅診療は、患者様をご自宅で安心して療養生活を送れるよう支援する重要な役割を担っています。私は患者様の健康だけでなく、その方々の生活全体を見守り、支えることが医師としての使命だと考えています。信頼関係を築き、患者様とご家族の心のケアにも力を注ぎ、温かく思いやりのある医療を提供してまいります。

また、在宅診療はチーム医療の重要性が特に高い分野です。看護師、リハビリスタッフ、ケアマネージャーなど、多職種の方々との連携が不可欠です。皆様と力を合わせ、患者様にとって最善の医療を提供するために努めてまいります。私一人では成し遂げられないことも、チームの力を合わせることで実現できると確信しています。

さらに、私は在宅診療のみならず、外来診療にも力を注いでまいります。外来診療では、地域の皆様が気軽に相談できる医師でありたいと考えております。外来診療と在宅診療の両方に取り組むことで、患者様の多様なニーズに応え、より質の高い医療を提供していくことを目指します。

最後になりますが、地域の皆様に信頼され、親しまれる医師を目指して日々精進してまいります。在宅診療と外来診療を通じて、皆様の健康と生活の質の向上に少しでも貢献できるよう努力いたします。皆様のご支援とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願いいたします。

また、これまで中学・高校・大学とバスケットボールをしていましたが、コロナ禍により活動できなくなり、現在無趣味の状態です。身体の衰えを感じておりますので、体力維持のための趣味を探しております。お誘いいただくと幸いです。





## 新人紹介



岡山光南病院 看護師  
石井 夏子

昨年11月に入職しました、看護師の石井夏子と申します。回復期は初めての経験ですが、患者様が元気になれる姿を見て日々やりがいを感じています。

趣味はお料理とお菓子作りです。今後ともよろしくお願い致します。



岡山光南病院 看護師  
大久保 亜季子

4月から病棟看護師として入職しました大久保亜季子です。今まで周手術期から療養病棟まで内科・整形外科を中心に経験を積んできました。

回復期に従事した際には、患者様・家族が望む形で退院できるよう、退院に向けた支援に魅力を感じました。そのため再度回復期に従事したいと考え就職しました。産休・育休を経てブランクがあり早く仕事を覚えて慣れることができるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



こうなん訪問看護  
ステーション 看護師  
馬生 沙智

1月より訪問看護に入職致しました。急性期病院を経て前職も訪問看護で働いておりました。住み慣れた場所でその人らしく安心して

生活できるよう、少しでもお手伝いできればと思っています。私自身、利用者様と関わることで元気をもらうことが多くあり、訪問した際には利用者様が笑顔になれるように関わっていきたいです。現在子育て中で子供のバレーボールの応援が楽しみになっています。よろしくお願い致します。



こうなんクリニック  
看護師  
高嶋 花美

5月に入職しました、高嶋花美です。以前は内科病棟で働いていました。在宅医療に携わるのは初めてですが、患者さん一人ひとりのその人らしさを大切にできるようにサポートしていきたいです。よろしくお願い致します。



岡山光南病院  
ケアワーカー  
立川 郁美

2月に病棟ケアワーカーとして入職しました、立川郁美と申します。

病院でのケアワーカー職経験は短く、不安なことが多いですが、患者様と関わらせていただく中で、やりがいも感じております。前職の介護経験などを生かしながら、患者様が安心して入院生活を過ごしていただけるよう、日々笑顔を忘れることなく頑張りたいと思います。

ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



岡山光南病院  
理学療法士  
森原 達

今年4月より理学療法士として入職いたしました、森原達と申します。理学療法士として、そして社会人としても1年目であり、分

からないことが多くご迷惑をおかけしてしまうことも多いと思いますが、一生懸命頑張っています。よろしくお願い致します。



岡山光南病院  
社会福祉士  
**赤田 智子**

昨年の12月に入職いたしました。まだまだ不慣れではありますが、チーム医療の一員として患者さまに寄り添えるよう努めたいと

思います。毎日笑顔を目指して！今後も頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



岡山光南病院  
医療事務  
**宮森 惇司**

4月より医療事務で入職致しました。宮森といいます。医療事務未経験でわからないことだらけです。仕事内容や接遇のこととまだ

まだ勉強途中ですが、これまでの接客経験を生かしていけたらなと思います。よろしくお願いいたします。



岡山光南病院  
デイケアドライバー  
**吉田 文彦**

4月から入職いたしました。車の運転を職業にするのは初めてで、自分の運転スキルの低さに情けなさを感じている毎日です。凡

事徹底し、安全運転に努めてまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



メディカルフィットネス  
こうなん  
インストラクター  
**平田 順子**

スタジオではエアロビクスやピラティスなどのレッスンを担当しています。

運動というものの大切さや楽しさを全身で伝えて思い日々、楽しく運動指導をしています。

ハードルが高いと思われるがちな運動ですが、「メディカルフィットネスこうなん」のフィットネスは通いやすいよ！と思っていただけのように頑張っていきたいと思います。



メディカルフィットネス  
こうなん  
インストラクター  
**槌田 純子**

昨年7月よりメディカルフィットネスこうなんのインストラクターとして入職しました槌田純子です。

先輩方に助けていただきながら毎日楽しく仕事をさせていただいています。

不慣れな部分がまだまだあるため分からないことを一つ一つ勉強しながら頑張っていきたいと思います。

趣味はフィギュアスケートと社交ダンスと筋トレです。

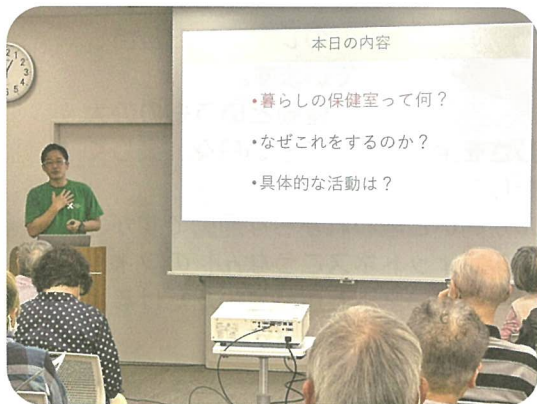
日々精進してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



# 暮らしの保健室 オープニングセレモニーを開催して

こうなんクリニック事務長代理 小林 麻衣子

2024年6月2日（日）10：00～15：00で暮らしの保健室（通称：K's café）オープニングセレモニーを開催しました。半年前から有志スタッフでオープニングセレモニーの準備を少しずつ進め、途中では本当に実行できるのかという心配と、せっかくだからイベントを楽しもうという気持ちが半々でした。暮らしの保健室が完成すると、セレモニー開催までの半年はあっという間でした。スタッフ一同で2週間前の天気予報に気持ちが右往左往され、とにかく当日の晴れを天に祈るばかりでした。



当日は無事に晴天となり、10：00のオープン前から、たくさんの方々にご来場いただき、会場の雰囲気が一気ににぎやかになりました。興除中学校の吹奏楽部がとてもすてきな音色のオープニング演奏をしてくださり、続いて琴はな会の美しい琴演奏、ふじた傳三郎太鼓の迫力満点の演奏、きれいな衣装を身にまとった花扇会の大正琴や傘踊り、和雲会の尺八や箏演奏など、地域の方々が演者としてステージを盛り上げてくださいました。当法人のこうなん医療福祉グループ有志によるハンドベルやウクレレもステージの終盤を飾ってくれました。

13：00からの橋本医師による『暮らしの保健室について』の講演には、100名以上の来場者の方で、講演会場の暮らしの保健室の1階、2階も満席となり、屋外の会場で講演を聞いて下さる方もありました。暮らしの保健室オープンまでの橋本医師の思いや、これから地域の方々と共に作り上げていきたいという熱い思いが会場へ来て下さったみなさんへ届いたのではないのでしょうか。RSK・山陽新聞の取材もあり、地域の方々の期待度を改めて実感できるイベントとなりました。

今後は、毎週水曜・木曜の9：30～12：30で、看護師が常駐しみなさんの医療や介護のお悩み事をお伺い致します。不定期で医療や介護セミナーも開催予定です。地域の方々の交流の場としても運用予定ですので、どうぞお気軽にお越しいただければ幸いです。

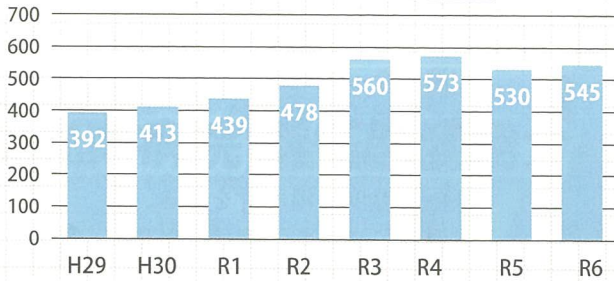


# 訪問診療 2023年度実績

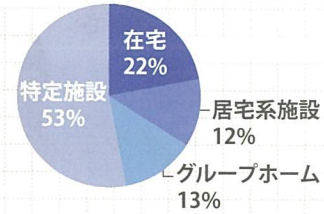
訪問診療では、在宅あるいは対象施設入居中の患者さまに対して計画的・継続的な医学管理・経過診療を行っています（24時間365日対応）

さまざまな公的サービスを併用しながら、在宅での療養を希望される方は増加の傾向にあります。

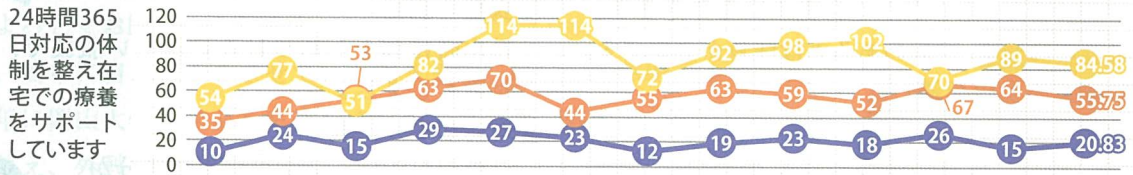
患者総数の推移年度別（4月時点）



生活の場所（令和6年3月末 545名）



24時間365日体制について

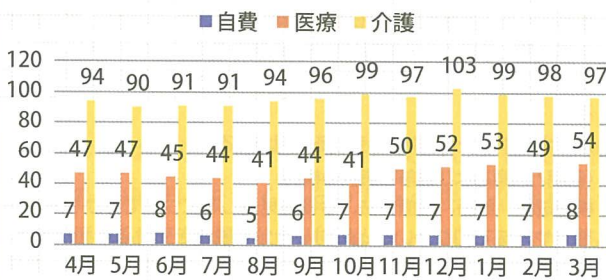


	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均件数
看護師出動件数	10	24	15	29	27	23	12	19	23	18	26	15	20.083
往診件数	35	44	53	63	70	44	55	63	59	52	67	64	55.75
電話対応件数	54	77	51	82	114	114	72	92	98	102	70	89	84.58

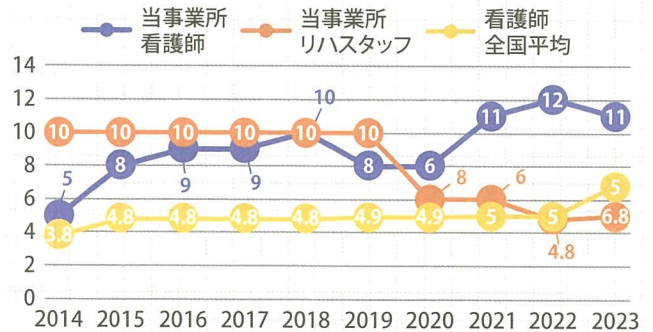
# こうなん訪問看護ステーション 2023年度実績

こうなん訪問看護ステーションでは、さまざまな疾患のある利用者様がお自宅や施設等で安心して過ごせるよう、利用者様・ご家族様のところに寄り添ったサポートを24時間365日行っています。（※夜間は緊急対応のみとなります。）

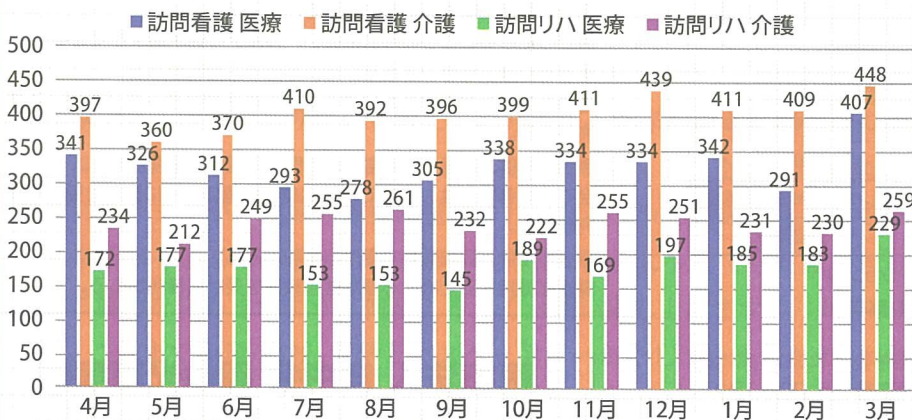
利用者総数 2023年度



ステーション看護師・リハスタッフ数



2023年度 訪問件数(回)



当事業所では、介護・医療保険・自費での訪問看護・訪問リハビリテーションをしております（疾病等により医療保険となります）。終末期医療（看取り）・神経難病・障害・精神障害等をお持ちの方への訪問を行うことができます。

ご自宅等で利用者様・ご家族様が穏やかに過ごせるよう、スタッフが皆様の心に寄り添いサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。

こうなん訪問看護ステーション  
☎086-282-0204 担当：松井

# かくれ脱水とは？



『かくれ脱水』とは、脱水症状が見られる一歩手前の段階のことです。体内の水分量が減っているのに脱水の症状がはっきり出ず、自覚症状もない状態を『かくれ脱水』と呼びます。

## 〈かくれ脱水を疑う症状〉

- 皮膚の艶がなく、乾燥し、がさつく
- 口の中がねばつく
- 食べ物がパサつき、ツバが少なく、ゴクンと飲み込めない
- 便秘になった、あるいは以前よりひどくなった
- 足のむくみがあり、靴下を脱いだ跡が10分以上残る



## 〈かくれ脱水になりやすい人〉

猛暑が続く夏は、誰もがかくれ脱水になりえます。特に高齢者と乳幼児、持病のある方は注意が必要です。

## 〈かくれ脱水チェック法〉

### ①爪の色をチェック

爪を押した後、色が白色からピンク色に戻るまで3秒以上かかる



### ②手の甲をつまんでみる

脱水状態の場合「富士山」のように盛り上がった皮膚がすぐに元に戻らない



### ③尿の回数、色をチェック

おしっこの回数がいつもより減っている。尿の色が濃くなっている

## 〈かくれ脱水の予防法〉

### ①温度・湿度の調整

部屋に温度・湿度計を置き、室温28℃に保ち湿度は60%以下を基本にしてエアコンや扇風機を上手に使いましょう。



### ②衣類の調整

外出時は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう。

### ③適切な水分摂取

ジワジワ汗は、通常の食事では塩分がとれているのでこまめの水分摂取を。運動後など大量の汗は、適度な塩分を含むスポーツドリンクの摂取をお勧めします。



## 基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

### 理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細かな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明を行い患者さんの選択に基づいた開かれた医療を行います。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護を行います。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にチーム医療を進めます。

## 患者さんの権利章典

- ① 患者さんは医療を平等に受ける権利がある。何人も平等に医療を受ける権利がある。
- ② 患者さんは、一人の人間としてその人格や価値観などを尊重される権利がある。患者さんは、医療の場において、人格・価値観など人間としての尊厳を最大限に尊重される権利がある。病院職員は、このことが人間として当然の権利であることに思いをはせ、患者さん中心の医療を推進する。
- ③ 患者さんは、十分な説明を受ける権利がある。(説明と同意および理解と選択の権利) 検査成績、診断、治療方法、今後の見通し等について分かりやすい言葉や方法で知りたいことに対し十分な説明を受ける権利がある。その上で治療方法等を自分の意思で選択または拒否する権利と責務がある。
- ④ 患者さんは、プライバシーが守られる権利がある。診療の過程で得られる個人情報の秘密が守られます。
- ⑤ 患者さんは、カルテを知る権利がある。自分の診療に関する情報に対して、知る権利がある。当院の定めるところの形式に従い、カルテの開示請求ができる。
- ⑥ 患者さんは、セカンドオピニオンを受ける権利がある。他の医師の意見を求めたい場合は、他の医療機関へ紹介を受ける権利がある。
- ⑦ 患者さんは、良好で快適な環境で医療を受ける権利がある。全ての患者さんは、良好で快適な療養環境のもとに医療を受ける権利がある。
- ⑧ 患者さんは、健康教育を受ける権利がある。健康を維持するために必要な健康教育を受ける権利がある。

## 外来診療担当医表

令和6年6月1日～

	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00 ～12:00	橋本	西田	梅田	橋本	西田	担当医
		梅田	森田	岡田/ 担当医	原田		
整形外科	15:00 ～18:00	宮森	宮森	梅田	原田	宮森	
		鈴木	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
内視鏡(胃・予約)	9:00 ～12:00		橋本			梅田	河合
摂食・嚥下(予約)	14:30 ～15:00		担当医			担当医	

内科 胃腸科 循環器科 整形外科 リハビリテーション科

\* 内科非常勤 森田(内科・循環器) 岡田(内科・脳卒中)  
原田(内科・放射線科)

\* 受付時間 午前 8:30～11:30 月～金曜午後 14:30～17:30

\* 診察時間 午前 9:00～12:00 月～金曜午後 15:00～18:00

休診日 日曜・祝日

\* 外来診察表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめ下さい。



医療法人 自由会 岡山光南病院

岡山市南区東畦767-3 TEL086(282)0555

ホームページ <http://medical-jiyukai.jp/>